

ASSOCIATION INITIATION À SOI

Association loi 1901 – Bien-être, yoga et santé

FICHE D'INSCRIPTION – JOURNÉE YOGA À THÈME

Journée de pratique, d'échange et de ressourcement

1. PARTICIPANT(E)

Nom : Prénom :

Date de naissance : Téléphone :

Adresse :

Code postal / Ville : Courriel :

Contact d'urgence (nom) : Téléphone :

2. JOURNÉE À THÈME CHOISIE

Thème de la journée :

Date :/...../..... Horaires : de à

Lieu :

Repas : ☐ repas partagé (auberge espagnole) ☐ repas fourni ☐ sans repas

Allergies / régime alimentaire :

3. PRATIQUE & SANTÉ

Niveau de pratique : ☐ débutant ☐ intermédiaire ☐ confirmé

Antécédents, blessures, traitements ou grossesse à signaler :

☐ Je déclare être en état de santé compatible avec la pratique du yoga et des activités proposées.

4. TARIF ET RÈGLEMENT

Participation à la journée : Montant versé :

Règlement : ☐ espèces ☐ chèque ☐ virement

Adhésion annuelle à l'association (10 €) obligatoire : ☐ déjà adhérent(e) ☐ ci-joint

Matériel à apporter : tapis, plaid, coussin, tenue confortable, gourde.

5. AUTORISATIONS

☐ J'autorise l'association à utiliser mon image (photos/vidéos) à des fins de communication non commerciale.

☐ J'accepte que mes données soient conservées par l'association (RGPD) — droit d'accès et de suppression sur simple demande.

☐ Je déclare avoir pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'association.

Fait à le/...../.....

Signature (précédée de « Lu et approuvé ») :