

ASSOCIATION INITIATION À SOI

Association loi 1901 – Bien-être, yoga et santé

FICHE D'INSCRIPTION – RETRAITE DE YOGA

Séjour de yoga, méditation et bien-être

1. PARTICIPANT(E)

Nom : Prénom :
Date de naissance : Téléphone :
Adresse :
Code postal / Ville : Courriel :
Contact d'urgence (nom) : Téléphone :

2. RETRAITE CHOISIE

Intitulé de la retraite : Lieu :
Dates : du/...../..... au/...../.....
Hébergement souhaité : ☐ chambre individuelle ☐ chambre partagée ☐ sans hébergement
Restauration : ☐ végétarien ☐ végétalien ☐ sans gluten ☐ autre :
Allergies / régime particulier :

3. PRATIQUE & SANTÉ

Niveau de pratique : ☐ débutant ☐ intermédiaire ☐ confirmé
Antécédents, blessures, traitements ou grossesse à signaler :
.....

☐ Je déclare être en état de santé compatible avec la pratique du yoga et des activités proposées.

4. TARIF ET RÈGLEMENT

Montant de la retraite : Arrhes versées :
Règlement : ☐ espèces ☐ chèque ☐ virement Solde à régler avant le début du séjour.
Adhésion annuelle à l'association (10 €) obligatoire : ☐ déjà adhérent(e) ☐ ci-joint

5. AUTORISATIONS

- ☐ J'autorise l'association à utiliser mon image (photos/vidéos) à des fins de communication non commerciale.
☐ J'accepte que mes données soient conservées par l'association (RGPD) — droit d'accès et de suppression sur simple demande.
☐ Je déclare avoir pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'association.

Fait à le/...../.....

Signature (précédée de « Lu et approuvé ») :